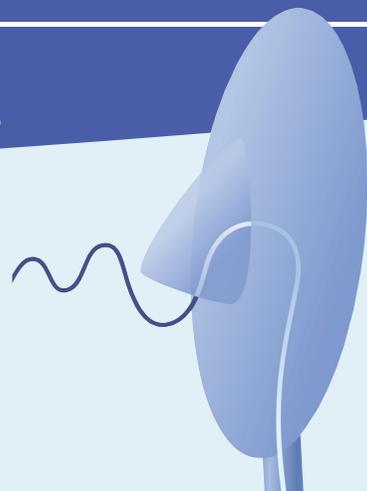


カラー写真とDVDでわかる

# 経鼻内視鏡 マニュアル

より安全な検査のための前処置・挿入の手技とコツ



序

宮岡正明

## Part 1 経鼻内視鏡に必要な基礎知識 白井孝之, 大北一郎, 渡邊謙一 12

- 1 経鼻内視鏡機器 ..... 12
  - 1) 内視鏡の種類 (メーカー) 2) 特徴 (性能と仕様) 3) 観察能 4) 処置具 (生検鉗子など) 5) そのほかのアクセサリー 6) 盲点
- 2 経鼻内視鏡検査の適応と禁忌 ..... 20
- 3 偶発症とその対策 ..... 20
  - 1) 鼻出血 2) 抜去困難例 3) 嘔吐反射と疼痛
- 4 インフォームドコンセント: IC (informed consent) ..... 22

## Part 2 経鼻内視鏡検査に必要な耳鼻咽喉科領域の基礎知識 飯村陽一, 荒木 進, 鈴木 衛 23

- 1 解剖 ..... 23
  - 1) 鼻腔 2) 咽頭
- 2 生理 ..... 25
  - 1) 鼻腔の生理 2) 咽頭の生理
- 3 耳鼻咽喉科領域の疾患 (内視鏡で観察できる範囲) ..... 26
  - 1. 良性疾患 ..... 26
    - 1) 鼻疾患 2) 咽頭疾患
  - 2. 悪性疾患 ..... 28
    - 1) 鼻疾患 2) 咽頭疾患
- 4 鼻出血への対応法 ..... 30
- 5 耳鼻咽喉科医からのメッセージ ..... 31
  - 1) 前鼻鏡検査 2) 鼻腔通気度検査 3) 内視鏡検査

## Part 3 経鼻内視鏡検査の前処置 辰巳嘉英, 立花俊治 33

- 1 前処置 ..... 33
  - 1) ガスコン水の服用 2) 血管収縮薬の点鼻・撒布

<b>2</b>	<b>鼻腔麻酔法</b> .....	<b>36</b>
1.	<b>スプレー法</b> (東京医科大学八王子医療センターの方法) <b>DVDメニュー1-1</b> .....	<b>36</b>
	1) 事前準備 2) 麻酔時操作	
2.	<b>スティック法</b> (松下健康管理センターの方法: 2分間鼻腔麻酔) <b>DVDメニュー1-2</b> .....	<b>39</b>
	1) 事前準備 2) 内視鏡検査台でのセッティング 3) 麻酔時操作	
<b>3</b>	<b>内視鏡挿入前の準備</b> .....	<b>47</b>
<b>4</b>	<b>後処置</b> .....	<b>48</b>
	1) 鼻出血のない場合 2) 鼻出血のみられる場合	
<b>5</b>	<b>経鼻内視鏡施行後の注意事項</b> .....	<b>49</b>
<b>6</b>	<b>前処置・鼻腔麻酔に使用される薬剤の注意点</b> .....	<b>49</b>
	1) 硝酸ナファゾリン (0.05%プリピナ <sup>®</sup> 液「チバ」) 2) 塩酸リドカイン (キシロカイン <sup>®</sup> ゼリー2%, キシロカイン <sup>®</sup> ビスカス2%, キシロカイン <sup>®</sup> 液4%, キシロカイン <sup>®</sup> ポンプスプレー8%) 3) 内視鏡用潤滑ゼリー (エンドルプリル <sup>®</sup> , エンドルプリルH <sup>®</sup> , スループロゼリー <sup>®</sup> など) 4) ジメチコン (ガスコンドロップ <sup>®</sup> など) 5) プロナーゼ (プロナーゼMS <sup>®</sup> など) 6) 0.1%エピネフリン (ボスミン <sup>®</sup> 液, ボスミン <sup>®</sup> 注など)	
<b>7</b>	<b>まとめ</b> .....	<b>52</b>

**Part 4****挿入方法**

阿部公紀

53

<b>1</b>	<b>挿入体位</b> .....	<b>53</b>
<b>2</b>	<b>把持方法</b> .....	<b>53</b>
<b>3</b>	<b>挿入鼻腔の選択</b> .....	<b>54</b>
	1) 前処置前に選択 2) 前処置中に選択 3) 前処置後に選択	
<b>4</b>	<b>挿入経路</b> .....	<b>55</b>
<b>5</b>	<b>挿入前の内視鏡点検</b> .....	<b>56</b>
	1) 送気・送水と吸引の確認 2) 上下・左右アングルの解除 3) レンズ面の曇り防止 4) 内視鏡への水溶性潤滑剤塗布	
<b>6</b>	<b>被験者へはじめて挿入する前の準備</b> <b>DVDメニュー2-1</b> .....	<b>56</b>
<b>7</b>	<b>挿入の実際</b> .....	<b>57</b>
1.	<b>外鼻孔から下咽頭までの挿入</b> .....	<b>57</b>
	1) 中鼻甲介下端ルート挿入法 (左鼻腔を使用する場合) <b>DVDメニュー2-3</b>	
	2) 下鼻甲介下端ルート挿入法 (左鼻腔を使用する場合) <b>DVDメニュー2-2</b>	
	3) 経鼻挿入が困難な場合	
2.	<b>食道入口部から十二指腸までの挿入</b> .....	<b>62</b>
	1) 食道挿入 2) 十二指腸挿入 3) 生検	
3.	<b>抜去法</b> .....	<b>63</b>

**Part 5****現状と問題点**

櫻井幸弘

65

<b>1</b>	<b>背景</b> .....	<b>65</b>
	1) 使用機種 2) 使用頻度	

2	挿入率	67
3	嘔気・嘔吐	68
4	鼻痛	68
5	鼻出血	69
6	安全性	70
7	問題点	70
	1) インフォームドコンセント 2) 局所麻酔の問題点 3) 合併症 4) 機器の問題点 5) 生検の問題点 6) 検査時間の問題点 7) 観察精度の問題点 8) 検査対象 9) 内視鏡処置	
8	経鼻法と経口法の相違点	71

## Part 6 応用編：1 イレウス管挿入 岩本淳一，溝上裕士，下河邊宏一 74

1	準備品	74
	1) 経鼻内視鏡に関する準備品 2) イレウス管挿入に関する準備品	
2	方法	75
	1) 前処置 2) 内視鏡挿入 3) ガイドワイヤー挿入・内視鏡抜去 4) イレウス管挿入	
3	データ	77
4	利点と問題点	78
	1) 利点 2) 問題点	
5	おわりに	78

## 応用編：2 内視鏡的胃瘻造設術 (Introducer法) 尾形高士 80

1	準備品	80
	1) 経鼻内視鏡 2) 胃腹壁穿刺キット 3) 処置具，消毒用品 4) 前処置，前投薬 5) 麻酔	
2	方法 <b>DVDメニュー3-1</b>	82
	1) 挿入から胃内到達 2) 胃瘻造設部位の決定 3) 胃腹壁の固定 4) 腹壁の穿刺 5) 胃瘻チューブの固定 6) 胃瘻造設後 7) 胃瘻の交換時期	
3	安全性	88
4	利点と問題点	89
	1) 利点 2) 問題点	

索引	90
----	----