

臨床医のための

# 栄養療法

## の進め方ノート

基本から病態別の処方例まで  
ポイントがわかる実践マニュアル

推薦のことば ..... 堺 常雄  
序 ..... 磯崎泰介

## 基礎編

### 第1章 栄養管理の基本

1. 栄養管理の重要性 ..... 磯崎泰介 14
2. 必要栄養素と代謝
  - 1) エネルギー量・水分量 ..... 姫野亜紀裕, 鈴木由美子 17
  - 2) タンパク質・脂質・炭水化物 ..... 飯島正平 20
  - 3) 電解質・ビタミン・微量元素 ..... 川口 宏, 鈴木由美子 29
3. 消化管の機能 ..... 宮田 剛 34

### 第2章 栄養計画の立て方

1. 栄養管理の流れ ..... 磯崎泰介 40
2. 栄養状態の評価～スクリーニングとアセスメント～  
..... 米川 修, 北西朱美, 梶間弘美 43
3. 必要栄養量の算出 ..... 倉田栄里 47
4. ゴールの設定～目的・帰る所・退所支援～ ..... 中村典子 50
5. 栄養の投与経路 ..... 中村典子 53
6. フォローアップ～副作用・アウトカム評価～ ..... 中村典子 57

## 第3章 栄養投与経路と食形態

1. 経口・経管栄養	
1) 経口摂取	笹川小百合 60
2) 経鼻胃管栄養	中村典子 62
3) 胃瘻・腸瘻 (PEG, PEJ など)	佐藤嘉彦 65
2. 経静脈栄養～TPN・PPN～	北岡美子, 鈴木広道 70
3. 食形態	
1) 通常食	古橋啓子 77
2) 嚥下食	笹川小百合 79
3) 経腸栄養剤 (医薬品)	松井乃利子 82
4) 経腸栄養剤 (食品)	倉田栄里 86
5) その他の食品	中村典子 90
4. 切り替えのポイント～投与経路, 栄養内容～	中村典子 93

## 第4章 ピットフォールと対策

1. 経管・経口栄養	
1) 誤嚥	中村典子 95
2) 皮膚合併症	石津こずゑ 96
2. 経静脈栄養	仲程真里, 渡邊卓哉 98
3. 消化管症状～下痢・嘔吐・便秘～	佐藤嘉彦, 中村典子 101
4. 電解質・代謝異常	姫野亜紀裕, 鈴木由美子 104
5. 肝障害・その他～refeeding syndromeとビタミンK欠乏症～	鈴木広道 107
6. 薬剤相互作用など	松井乃利子 110

## 病態編

1. 褥瘡	今泉明子, 中村雄幸 114
2. 熱傷	今泉明子, 中村雄幸 119
3. 摂食・嚥下障害	大野綾, 西村立, 福永暁子, 佐藤豊展 123
4. 高齢者	末松三奈, 西尾信一郎, 渡邊卓哉 130

5. 小児	長谷川史郎	136
6. 肺障害～人工呼吸器例など～	藤田哲雄, 中村秀範	142
7. 肝障害	福島耕治	148
8. 保存期慢性腎臓病～糖尿病性腎症など～	姫野重紀裕, 鈴木由美子, 北岡美子	155
9. 急性腎障害 (AKI)	川口 宏	160
10. 腎障害 (透析)	鈴木由美子	163
11. 炎症性腸疾患		
1) Crohn 病	佐藤嘉彦	168
2) 潰瘍性大腸炎	佐藤嘉彦	173
12. 高血圧	磯崎泰介	175
13. 糖尿病	源馬理恵子	182
14. 脂質異常症	篠田純治	187
15. 感染症 (敗血症)	長谷川貴久, 渡邊卓哉	191
16. 周術期・集中治療	坪内宏樹, 祖父江和哉	196
17. がん終末期	大原寛之, 東口高志, 伊藤彰博	206

## 症例編

Case 1	脳幹出血	稲永親憲, 谷 孝美, 須山加奈恵	214
Case 2	中咽頭がん	鈴木克佳, 青木知香子, 石野枝美	220
Case 3	食道がん～高度侵襲手術後縫合不全発症後～	宮田 剛	227
Case 4	進行胃がん～初診から手術, 外来フォロー～	三村卓司	232
Case 5	アルコール性肝障害・肝性脳症	木全政晴, 鈴木貴子, 井上絵里	239
Case 6	小腸瘻を有する腹壁縫合創離開創の閉鎖	本間陽一郎, 山田麻耶, 島田友香里, 鈴木一史	244
Case 7	がんの終末期～胆管がん～	牛田進一郎, 谷 孝美, 村松理沙	249
Case 8	誤嚥性肺炎・心不全・陳旧性心筋梗塞	佐藤琢真, 貝久保浩子, 神谷春衣	254
Case 9	肺炎・肺気腫	藤田哲雄, 中村秀範, 深澤綾子, 倉田栄里	261
Case10	大腿骨頸部骨折	鈴木歩実, 八島加織, 井上絵里	267
Case11	急性骨髄性白血病～臍帯血移植～	永田泰之, 玉嶋貞宏, 関山佳寿代, 鈴木知子	273

<b>Case12</b>	refeeding syndrome …… 武地大維, 齋藤一仁, 渡邊卓哉, 道倉えり	<b>280</b>
<b>Case13</b>	HIV・トキソプラズマ …… 大谷知穂, 玉嶋貞宏, 大杉純子, 村松理沙	<b>286</b>
<b>Case14</b>	褥 瘡 …… 今泉明子, 中村雄幸, 石津こずゑ, 柳原洋子	<b>292</b>
<b>Case15</b>	熱傷・多発外傷 …… 大谷清香, 中村典子, 鈴村里佳	<b>299</b>
<b>Case16</b>	急性腎障害 (AKI) …… 川口 宏, 鈴木由美子, 倉田栄里	<b>306</b>
<b>Case17</b>	糖尿病性 (DM) 腎症～保存期→血液透析移行例～ …………… 姫野亜紀裕, 鈴木由美子, 倉田栄里	<b>313</b>
<b>Case18</b>	血液透析患者における経腸栄養 …………… 岩佐幹恵, 西川 薫, 鈴木千栄子, 山本芳江, 安井美恵	<b>319</b>
<b>Case19</b>	血液透析患者における経腸栄養 (半固形栄養剤) …… 花村菊乃	<b>323</b>
<b>Case20</b>	被嚢性腹膜硬化症, HD …… 高山昇一, 谷 孝美, 中津川恵理	<b>329</b>
<b>Case21</b>	卵巣がん・原発不明がん・多発転移～抗がん剤治療後の栄養付加～ …………… 中山 理, 内山沙紀, 神谷春衣	<b>335</b>
<b>Case22</b>	小 児～急性循環不全・慢性低栄養～ …… 長谷川史郎, 鈴木恭子	<b>341</b>

## ●付 録

1. 静脈栄養剤 (松井乃利子) … 348 / 2. 経腸栄養剤 (食品と医薬品) (倉田栄里) … 359
3. 臨床栄養情報 (鈴木広道) … 360

## ●索 引…………… 361



① 「栄養療法原理主義」にならないように! ……	52
② 試食のすすめ ……	78
③ 体重を測ろう (1) ……	89
④ 体重を測ろう (2) ……	106
⑤ 栄養介入にはタイミングとバランスが大切! ……	159
⑥ 終末期栄養ケアに必要なものは? ……	212
⑦ 栄養回診 (NST回診) をしよう! ……	248
⑧ 身体計測の重要性 ……	347

〈磯崎泰介〉

カバー・扉写真協力: 幸喜 力 (聖隷浜松病院学術広報室)

※記載された治療法については、同じ疾患であっても状況に応じて変わるので、文中で述べた方法が必ずしも推奨されるものではありません。