

薬局ですぐに役立つ

薬の比較と使い分け100

contents

推薦の言葉	山本雄一郎
序	児島悠史

降圧薬・循環器系薬

1 「ARB」と「ACE阻害薬」、同じ降圧薬の違いは？ 作用と効果、適応症、副作用	14
2 『プロプレス』と『ニューロタン』、同じARBの違いは？ 適応症と降圧効果	18
3 『タナトリル』・『レニベース』・『コバシル』、同じACE阻害薬の違いは？ 適応症とトラフ・ピーク比	21
4 『アムロジン』・『ワソラン』・『ヘルベッサー』、同じCa拮抗薬の違いは？ 血管と心臓に対する作用、Ca拮抗薬の3つの系統	25
5 『セララ』と『アルダクトンA』、同じアルドステロン拮抗薬の違いは？ 女性化乳房の副作用とアルドステロン・ブレイクスルー	29
6 『メインテート』と『アーチスト』、同じ β 遮断薬の違いは？ β_1 選択性と α 遮断作用、 β 遮断薬の3つの系統	33

利尿薬

7 『ラシックス』と『フルイトラン』、同じ利尿薬の違いは？ 「ループ利尿薬」と「サイアザイド系」の強さと使い分け	38
8 『ラシックス』・『ダイアート』・『ルブラック』、同じループ利尿薬の違いは？ 作用の強さと長さ、低K血症の副作用	42

糖尿病治療薬

9 『アマリール』・『グリミクロン』・『オイグルコン』、同じSU類の違いは？ 付加効果と血糖降下作用の強さ	46
10 『ザファテック』と『マリゼブ』、同じ週1回のDPP-4阻害薬の違いは？ 効果の比較と腎障害への対応	51
11 『ノボラピッド』と『トレシーバ』、同じインスリン製剤の違いは？ インスリンの基礎分泌と追加分泌	54
12 『ランタス』・『レベミル』・『トレシーバ』、同じ持効型インスリン製剤の違いは？ 値段、注射回数・時間とデバイス	58

脂質異常症治療薬

13 『 Crestor 』と『 Mevacor 』, 同じ HMG-CoA 還元酵素阻害薬の違いは? ……………	63
スタチンの強さと夕食後服用	
14 『 Crestor 』・『 Lipitor 』・『 Lipobon 』, 同じストロング・スタチンの違いは? ……………	67
治療効果と相互作用	
15 『 Plavix 』と『 Plavixil 』, 同じフィブラート系薬の違いは? ……………	71
副作用と CYP の相互作用, スタチンとの併用	
16 『 Rotig 』と『 Epa 』, 同じ EPA 製剤の違いは? ……………	75
EPA/DHA の含有量と効果の比較, 日本人のエビデンス	

抗血栓薬 (抗凝固薬・抗血小板薬)

17 『 Warfarin 』と『 Aspirin 』, 同じ血液をサラサラにする薬の違いは? ……………	79
抗凝固薬と抗血小板薬	
18 新薬があっても, 古い『 Warfarin 』が使われているのはなぜ? ……………	84
直接経口抗凝固薬 (DOAC) と『 Warfarin 』, それぞれの利点	
19 『 Plavix 』と『 Plavixil 』, 新旧の抗血小板薬の違いは? ……………	88
2 回の「緊急安全性情報」と副作用を減らす改良	
20 『 Efficent 』と『 Plavix 』, 新旧の抗血小板薬の違いは? ……………	91
CYP2C19 の個人差が与える治療への影響	
21 『 Brilinta 』と『 Plavix 』, 同じ抗血小板薬の違いは? ……………	94
抗血小板薬の可逆阻害・非可逆阻害と休薬期間	

痛風・高尿酸血症治療薬

22 『 Ziletron 』と『 Uripro 』, 同じ痛風治療薬の違いは? ……………	98
尿酸の産生と排泄, 血液検査と腎機能の影響	
23 『 Febux 』と『 Ziletron 』, 同じ尿酸生成抑制薬の違いは? ……………	101
服用回数と作用の強さ, 腎障害時の用量調節	

解熱鎮痛薬

24 『 Roxonin 』と『 Voltaren 』, 同じ鎮痛薬の違いは? ……………	105
鎮痛薬の強さ・速さ, NSAIDs が適さない痛み	
25 『 Roxonin 』と『 Celecox 』, 同じ鎮痛薬の違いは? ……………	109
速効性と持続性, COX-1・COX-2 と副作用の関係	
26 『 Roxonin 』と『 Calonal 』, 同じ解熱鎮痛薬の違いは? ……………	113
インフルエンザ, 小児・妊婦への使用	
27 『 Roxonin 』と『 Solantale 』, 同じ鎮痛薬の違いは? ……………	118
鎮痛効果の強さと解熱効果の有無, NSAIDs の分類	
28 『 PL 配合顆粒 』と『 SG 配合顆粒 』, 「アセトアミノフェン」を含む配合薬の違いは? ……………	122
併用の是非と「アセトアミノフェン」の量	
29 『 Mores 』と『 Mores 』, 同じ「ケトプロフェン」外用剤の違いは? ……………	126
吸収率と貼り替え回数, 粘着力とかぶれやすさ	

抗アレルギー薬

- 30 『ボララミン』と『アレグラ』, 新旧の抗ヒスタミン薬の違いは? 129
第一世代と第二世代の効果・副作用の差, 併用の目的
- 31 『ザイザル』と『アレグラ』, 同じ抗ヒスタミン薬の違いは? 133
治療効果と脳内ヒスタミン受容体占有率, 自動車運転
- 32 『ザイザル』と『ジルテック』, 同じ抗ヒスタミン薬の違いは? 137
光学異性体と効果・眠気の副作用
- 33 『デザレックス』と『ピラノア』, 新しい抗ヒスタミン薬の違いは? 141
食事の影響と用法, 新薬の効果・副作用の比較
- 34 『ザイザル』と『シングレア』, 同じ抗アレルギー薬の違いは? 145
「ヒスタミン」と「ロイコトリエン」
- 35 『ディレグラ』と『アレグラ』, 同じ抗アレルギー薬の違いは? 149
血管収縮薬の効果と安全性, ドーピング禁止薬
- 36 『アラミスト』・『ナゾネックス』・『エリザス』, 同じステロイド点鼻薬の違いは? 152
バイオアベイラビリティと添加物
- 37 『パタノール』と『インターール』, 同じアレルギー点眼液の違いは? 157
pH・浸透圧と涙の性質
- 38 『アシアア』と『ミティキュア』, 同じ減感作療法の薬の違いは? 161
抗原量と効果, 錠剤の溶けやすさ, 漸増方法

経口ステロイド

- 39 『プレドニン』と『リンデロン』, 同じステロイド内服薬の違いは? 165
作用の強さ・長さ, 用法の工夫, 大量投与

吸入ステロイド

- 40 『アドエア』と『シムビコート』, 同じ喘息吸入薬の違いは? 170
デバイスと吸入回数, 有効成分の性質差

去痰・鎮咳薬

- 41 『ムコダイン』と『ムコソルバン』, 同じ去痰薬の違いは? 176
痰への作用と粘膜への作用
- 42 『メジコン』と『アスベリン』, 同じ鎮咳薬の違いは? 180
効果・副作用の差, 小児への安全性
- 43 『カフコデ』と『フスコデ』, 同じ「リン酸コデイン」を含む配合薬の違いは? 184
有効成分と使用目的

抗菌薬

- 44 たくさん種類がある抗菌薬の違いは? 187
抗菌スペクトル, PK-PD理論と用法, 併用の利害
- 45 『オーグメンチン』と『サワシリン』, 同じ抗菌薬「アモキシシリン」製剤の違いは? 192
耐性菌と β -ラクタマーゼ, 併用の目的

抗ウイルス薬

- 46 『タミフル』・『リレンザ』・『イナビル』・『ラピアクタ』, 同じインフルエンザ治療薬の違いは? …… 196
投与経路と治療効果の比較
- 47 『バルトレックス』と『ゾビラックス』, 同じヘルペス治療薬の違いは? …………… 201
プロドラッグの服用回数と吸収効率

抗真菌薬

- 48 『ラミシール』と『イトリゾール』, 同じ白癬(水虫)治療の内服薬の違いは? …………… 204
効果と治療期間, 副作用や併用禁忌による使い分け
- 49 『アスタット』・『ルリコン』・『ゼフナート』・『ラミシール』,
同じ白癬(水虫)治療の外用薬の違いは? …………… 209
治療効果の優劣と系統
- 50 『ルコナック』と『クレナフィン』, 同じ爪白癬(爪水虫)治療の外用薬の違いは? …………… 213
抗真菌効果の強さと使いやすさ

消化性潰瘍治療薬

- 51 PPI と H₂ ブロッカー, 同じ胃酸分泌抑制薬の違いは? …………… 216
効果の強さと投与制限, ピロリ偽陰性, 併用の目的
- 52 『ネキシウム』と『オメプラール』, 同じ PPI の違いは? …………… 220
光学異性体と CYP2C19 による個人差
- 53 『タケキャブ』と『タケプロン』, 同じ胃酸分泌抑制薬の違いは? …………… 223
P-CAB と PPI, ピロリ除菌の成功率
- 54 『セルベックス』と『ムコスタ』, 同じ胃粘膜保護薬の違いは? …………… 228
同じ適応症, 頓服時の選び方

潰瘍性大腸炎治療薬

- 55 『ペンタサ』と『アサコール』, 同じ「メサラジン」製剤の違いは? …………… 231
ドラッグ・デリバリー・システムによる適応症の差

整腸剤・止瀉薬・下剤

- 56 『ビオフェルミン』と『ビオフェルミンR』, 同じ整腸剤の違いは? …………… 235
耐性, 抗菌薬との併用
- 57 『アドソルビン』と『タンナルビン』, 同じ止瀉薬の違いは? …………… 239
吸着剤と整腸剤
- 58 『マグミット』と『プルゼニド』, 同じ便秘薬の違いは? …………… 243
刺激の有無と耐性, 相互作用, 効きはじめての時間

睡眠・抗不安薬

- 59 『デパス』と『ソラナックス』, 同じ抗不安薬の違いは? …………… 247
ベンゾジアゼピン系の筋弛緩作用と抗不安作用
- 60 『レンドルミン』と『ロヒプノール』, 同じベンゾジアゼピン系の睡眠薬の違いは? …………… 251
作用時間, 入眠障害と中途覚醒・早朝覚醒

61 『マイスリー』と『ハルシオン』, 同じ睡眠薬の違いは?	256
筋弛緩作用と相互作用	
62 『ルネスタ』と『アモバン』, 同じ睡眠薬の違いは?	260
光学異性体の用量, 苦味, 減量・中止のしやすさ	
63 『ベルソムラ』と『ロゼレム』, 新しい睡眠薬の違いは?	264
「オレキシン」と「メラトニン」	

抗うつ薬

64 『ジェイゾロフト』と『サインバルタ』, 同じ抗うつ薬の違いは?	267
SSRIとSNRI, 「セロトニン」と「ノルアドレナリン」	
65 『レクサプロ』と『ジェイゾロフト』, 同じSSRIの違いは?	271
初期投与量と治療用量, 10代への効果	

統合失調症治療薬

66 『セレネース』と『リスパダール』, 新旧の抗精神病薬の違いは?	275
定型・非定型の効果と副作用, 併用の意義	
67 『リスパダール』・『ルーラン』・『ロナセン』, 同じ統合失調症治療薬SDAの違いは?	280
使用実績・食事の影響と副作用による使い分け	
68 『インヴェガ』と『リスパダール』, 新旧の統合失調症治療薬の違いは?	285
CYP2D6による個人差, 服用回数, 製剤工夫	

抗認知症薬

69 『アリセプト』と『メマリー』, 同じ抗認知症薬の違いは?	289
進行度・周辺症状・副作用による使い分けと併用	

片頭痛治療薬

70 『マクサルト』・『アマージ』・『イミグラン』, 同じトリプタン製剤の違いは?	293
速効性と持続性による使い分けと予防投与	
71 『デパケン』・『インデラル』・『ミグシス』, 同じ片頭痛予防薬の違いは?	297
推奨度と禁忌の違い, 薬物乱用頭痛の防止	

制吐薬

72 『ナウゼリン』と『プリンペラン』, 同じ制吐薬の違いは?	302
血液脳関門とCTZ, 中枢での効果と副作用	
73 『ガナトン』と『ガスモチン』, 同じ胸焼け・胃炎の薬の違いは?	306
ドパミンとセロトニンによる作用と副作用の差	

めまい治療薬

74 『メリスロン』と『セファドール』, 同じめまい治療薬の違いは?	309
メニエール病への効果, 内リンパ水腫と内耳障害	

貧血治療薬

75 『フェロミア』と『フェロ・グラデュメット』, 同じ鉄剤の違いは?	312
胃酸の影響と錠剤の大きさ, お茶の相互作用	

骨粗鬆症治療薬

- 76 『エディロール』と『アルファロール』，同じビタミンD₃製剤の違いは？…………… 316
カルシウム吸収と骨代謝
- 77 『ビビアント』と『エビスタ』，同じ骨粗鬆症治療薬の違いは？…………… 319
SERMのメカニズムと骨折予防効果
- 78 『ボナロン』と『ボノテオ』，同じビスホスホネート製剤の違いは？…………… 323
大腿骨への効果と服薬実行率

泌尿器系の治療薬

- 79 『ハルナール』・『ユリーフ』・『フリバス』，同じ排尿障害治療薬の違いは？…………… 327
 α_{1A} ・ α_{1D} の分布差と効果・副作用の差
- 80 『ベシケア』と『ベタニス』，同じ過活動膀胱治療薬の違いは？…………… 331
抗コリン薬と β_3 刺激薬，年齢による使い分け
- 81 『バイアグラ』・『レビトラ』・『シアリス』，同じED治療薬の違いは？…………… 335
値段・速効性・持続性の比較

乳がん・前立腺がんの治療薬

- 82 『ノルバデックス』と『アリミデックス』，同じ乳がん治療薬の違いは？…………… 340
閉経の前後で変わる治療の効果，併用の問題点
- 83 『カソデックス』と『オダイン』，同じ前立腺がん治療薬の違いは？…………… 343
抗アンドロゲン薬の交替療法と治療抵抗性

オピオイド鎮痛薬

- 84 『タペンタ』と『トラマール』，同じオピオイド鎮痛薬の違いは？…………… 346
除痛ラダーの位置づけと，個人差・麻薬指定

甲状腺疾患治療薬

- 85 『チラーヂン』と『メルカゾール』，同じ甲状腺疾患治療薬の違いは？…………… 350
甲状腺ホルモンを増やす薬と減らす薬，併用の目的

抗てんかん薬

- 86 『デパケン』と『テグレトール』，同じ抗てんかん薬の違いは？…………… 354
全般発作と部分発作の第一選択薬

ビタミン剤

- 87 『ビタノイリン』・『ノイロビタン』・『ビタメジン』，同じビタミンB製剤の違いは？…………… 358
誘導体の違いと，ビタミンB₂の配合意義
- 88 『ロイコボリン』と『フォリアミン』，同じ葉酸製剤の違いは？…………… 363
効果・保険適用と値段の問題

アミノ酸製剤

- 89 『リーバクト』と『アミノレバン』，同じアミノ酸製剤の違いは？…………… 366
BCAA製剤のカロリーと使い分け

漢方薬

- 90 同じ『葛根湯』でも、メーカーによって分量が違うのはなぜ？…………… 370
日本薬局方の「葛根湯」のレシピと「満量処方」の意味

外用薬

- 91 ステロイド外用剤の『リンデロン』、DP・V・VG・Aの違いは？…………… 374
ステロイドの強さと使い分け
- 92 『ヒルドイド』と『パスタロン』、同じ保湿剤の違いは？…………… 379
皮膚への刺激と角質への作用

ドライアイ治療薬

- 93 『ムコスタ』と『ジクアス』、同じドライアイ治療薬の違いは？…………… 384
点眼回数と苦味・コンタクトレンズ

緑内障治療薬

- 94 『キサラタン』・『タプロス』・『トラバタンズ』・『ルミガン』、
同じプロスタグランジン関連薬の違いは？…………… 387
値段・使いやすさ・効果と副作用の比較

うがい薬

- 95 『アズノール』と『イソジン』、同じうがい薬の違いは？…………… 392
炎症止めと消毒薬、薄め方・「うがい」の方法

消毒薬

- 96 『ウエルセプト』と『ウエルパス』、同じ消毒薬の違いは？…………… 395
ノロウイルスと指向性アルコール

禁煙補助薬

- 97 『チャンピックス』と『ニコチネル』、同じ禁煙補助薬の違いは？…………… 399
ニコチンの有無、禁煙方法と成功率、副作用の違い

AGA治療薬

- 98 『ザガーロ』と『プロペシア』、同じAGA治療薬の違いは？…………… 403
治療効果の違いと値段の比較

薬に関わるすべての人に知ってほしいこと

- 99 「エビデンスレベル」って何？…………… 406
専門家個人の意見からランダム化比較試験のメタ解析まで
- 100 他人の薬、個人輸入の薬はなぜ使ったらいけないのか…………… 412
医薬品副作用被害救済制度について

- 索引…………… 415