

索引

数字

11-シスレチナル 131

欧文

A, B

α -1,4-グリコシド結合 74
 α -1,6-グリコシド結合 74
 α ヘリックス構造 117
 α -リノレン酸 99
AI 18
 β_3 アドレナリン受容体 15, 23
 β -カロテン 62
 β 酸化 107
 β 酸化説 14
 β シート構造 117
BMI 18
body mass index 18

C~E

CRH 32
DG 18
DHA 97, 99
DIT 14
DNA 19
EAR 18
EPA 97, 99

G~M

G細胞 45
HDL 104
kcal 174
LCT 60
LDL 104, 105
LPL 105
LT 110
METs 169

N~P

n-3系脂肪酸 97
n-6系脂肪酸 96
n-9系脂肪酸 96
NADPH 77
PAL 169
PG 110
PGI 110
PPAR γ 24
PTH 148

R~V

RDA 18
RTP 122
SDA 14, 170
SNP 22
TG 93
TX 110
UCP1 23
UL 18
VLDL 104

和文

あ

アウエルパツハ神経叢 51
亜鉛 146
アシル CoA 107
アセチル CoA 76, 100
アセチルコリン 51
アディポサイトカイン 32, 109
アディポネクチン 32
アトウォーター 14
アトウォーター係数 14, 175
アトウォーター・ローザ・
ベネディクトの直接熱量計 170
アドレナリン 78
アポCII 105

アポたんぱく質 102
アミノ酸 20, 116
アミノ酸価 125
アミノ酸評点パターン 125
アミロース 74
アミロペクチン 74
アラキドン酸 97, 99
アルドステロン 145, 160
アルブミン 122
アンジオテンシノーゲン 144, 159
アンジオテンシンI 144, 159
アンジオテンシン変換酵素 159
安静時代謝量 169
アンモニア 121

い

胃 41
胃液 46
胃腺 45
胃相 51
イソマルターゼ 58
胃体 41
一塩基多型 22
一次構造 117
一次胆汁酸 101
一価不飽和脂肪酸 95
胃底 41
遺伝因子 17
遺伝形質 19
遺伝子 19
遺伝子多型 21
遺伝子変異 21
胃リパーゼ 45
飲作用 53
飲食作用 53
インスリン 31, 78, 119
インスリン受容体 145
咽頭 41
イントロン 21

う, え

ウロン酸経路	77
エイクマン	15
エイコサノイド	96, 110
栄養	12
栄養価	67, 123
栄養学の歴史	14
栄養失調症	17
栄養素	12
エキソ型酵素	49
エキソサイトーシス	53
エクソン	21
エステル型コレステロール	99
エストロゲン	31
エネルギー源としての糖質の 節約作用	111
エマルション	44, 60
エムデン	14
エルゴカルシフェロール	63
塩基	19
嚥下	41
エンテロキナーゼ	49
エンテロスタチン	31
エンド型酵素	49
エンドサイトーシス	53

お

オステオカルシン	137
オリザニン	15
オレイン酸	99
オレキシン	32

か

開口分泌	53
概日リズム	34
回腸	41
解糖系	75
カイロミクロン	104
化学的消化	43
化学的評価法	123, 124
過剰症	17

ガストリン	45
脚気	15
褐色脂肪細胞	109
活性型ビタミンD	132, 147
活性酸素	145
活性脂肪酸	108
活動時代謝量	169
果糖	73
カルシウム	65, 143
カルボキシペプチダーゼ	49
カロテノイド	131
カロリー	174
環境因子	17
管腔内消化	44, 52
間接法	171
肝臓	42

き

基礎代謝量	167
キモトリプシン	49
吸収	43
球状たんぱく質	117
急速代謝回転たんぱく質	122
キロミクロン	104, 105
キロミクロンレムナント	62, 105
筋層	41
筋肉グリコーゲン	83

く

空腹感	30
クエン酸回路	119
クヌーブ	14
くり返し	22
グリコーゲン	74, 79
グリセロリン脂質	98
グルカゴン	78
グルクロン酸経路	77
グルクロン酸抱合	77
グルコース	31, 73
グルコース・アラニン回路	125
グルココルチコイド	31, 34, 78

グルタミン	121
クレブス	14
グレリン	32
クワシオルコール	17

け

血液凝固	135
欠失	22
血漿	155
血漿膠質浸透圧	157, 159
欠食	36
結腸	42
血糖	78
血糖曲線	79
血糖上昇ホルモン	106
血糖値	78
血糖値調節ホルモン	78
欠乏症	17
ケトーシス	76
解毒	77
ケト原性	84
ケト原性アミノ酸	119
ケトン体	76, 77
ゲノム	19
ケルダール	15
儉約遺伝子仮説	23

こ

口渇	157
口腔	41
高血圧	162
抗酸化作用	134
甲状腺ホルモン	78, 168
呼気ガス分析	171
呼吸商	172
五大栄養素	13
五炭糖リン酸回路	77
骨軟化症	147
コリパーゼ	60
コリ夫妻	14
コルチコトロピン放出ホルモン	32

中間消化	44
中鎖脂肪	60
中鎖脂肪酸	60, 94
中性脂肪	79, 93
腸肝循環	51, 101
長鎖脂肪	60
長鎖脂肪酸	60, 94
腸相	51
腸内細菌	86
腸内細菌叢	86
直接法	170
直腸	42
貯蔵多糖	74
チロキシン	78, 168

て

低血糖	78
デオキシリボース	73
鉄	65
デュボア兄弟	14
電解質	160
電子伝達系	76
でんぶん	74

と

銅	146
糖原性アミノ酸	84, 119
糖質	13, 49, 58, 73
糖質コルチコイド	78
糖新生	81, 119
頭相	51
動物性たんぱく質	117
糖類	49
特異動的作用	14, 170
トランスサイレチン	122
トランスフェリン	122
トリグリセリド	60, 83, 93, 97
トリプシン	49
トリヨードチロニン	168
トロンボキサン	110

な

ナイアシン	133
内因子	45
内臓脂肪型肥満	17
内臓脂肪症候群	17
内分泌細胞	45
ナトリウム	145
難消化性糖質	86

に

ニール	15
二次構造	117
二次胆汁酸	101
二重標識水法	173
日内変動	34
日内リズム	34
二糖類	74
日本人の食事摂取基準 (2015年版)	18
日本人の食事摂取基準 (2025年版)	17
乳酸	81
乳糖	74
乳び槽	105
尿素回路	122

ね

粘液細胞	45
燃焼水	155
粘膜	41

の

脳相	51
能動輸送	53, 54
ノルアドレナリン	51

は

バー夫妻	15
麦芽糖	74
白色脂肪細胞	109

パラサイロイドホルモン	148
パラソルモン	148
パラトルモン	148
パルミチン酸	99
半減期	121
パントテン酸	133, 134, 135

ひ

ヒオチン	133, 134
ビタミン	13, 131
ビタミンA	62, 131
ビタミンB	64
ビタミンB ₁	15, 85, 132, 133
ビタミンB ₁ 節約作用	111
ビタミンB ₂	132, 133
ビタミンB ₆	132, 133
ビタミンB ₁₂	65, 132, 133
ビタミンC	65, 133, 134
ビタミンD	63, 99, 131, 147
ビタミンD ₂	63
ビタミンD ₃	63
ビタミンE	63, 131, 132
ビタミンK	64, 131, 132
ビタミンK ₁	64
ビタミンK ₂	64, 132
非たんぱく質呼吸商	172
必須脂肪酸	97
ヒトゲノムプロジェクト	19, 21
ピノサイトーシス	53
非ヘム鉄	65, 148
微量ミネラル	143
ビリルビン	50

ふ

ファゴサイトーシス	53
フィードバック阻害	101
フィードバック調節	101
フィロキノン	64
不可欠アミノ酸	124
不可避水分摂取量	156
不可避尿	155

不感蒸泄	155	マイヤーホフ	14	遊離アミノ酸	123
副甲状腺ホルモン	147	膜消化	44	遊離型コレステロール	99
複合たんぱく質	117	膜消化・吸収	52	遊離脂肪酸	31, 104, 107
ブサンゴ	14	膜動輸送	53	ユニット	117
浮腫	159	マグネシウム	144	葉酸	133, 134
物理的消化	43	マッカラム	15	四次構造	117
物理的燃焼値	174	マラスムス	17		
ブドウ糖	73	マルターゼ	58	ら	
不飽和脂肪酸	94	稀なバリエーション	21	酪酸	99
不溶性食物繊維	85	マンガン	146	ラクターゼ	58
プラウト	14	満腹感	29	ラボアジェ	14
フルクトース	73	満腹中枢	31	ランゲルハンス島	46
プロスタグランジン	110			り	
プロスタサイクリン	110	み		リービヒ	14
プロビタミンA	62	ミオグロビン	148	リネン	14
プロビタミンD ₃	131	ミセル	44, 60	リノール酸	96, 99
分岐鎖アミノ酸	117	ミネラル	13, 65	リパーゼ	15
フンク	15			リボース	73
分枝アミノ酸	117	む		リボース5-リン酸	77
		無機質	13, 65	リボたんぱく質	102
へ		ムルダー	14	リン	143, 144
壁在神経叢	51	ムンク	15	リン脂質	98
壁細胞	45			る, れ	
ペプシン	45	め		ルブナー	14
ヘム鉄	65, 148	迷走神経	29	レシチン	49, 98
ヘモグロビン	148	メタボリックシンドローム	17	レチニルエステル	62
ベルナル	15	メッツ	169	レチノール結合たんぱく質	62, 122
ペントースリン酸回路	77	メナキノン	64	レニン-アンジオテンシン- アルドステロン	159
		目安量	18	レプチン	32
ほ		も		ろ	
飽和現象	53	盲腸	42	ロイコトリエン	110
飽和脂肪酸	94	目標量	18	ローズ	15
補酵素	134	モチリン	28		
補酵素型	132			や~よ	
ホスファチジルコリン	98	夜食	36	幽門	41
ホルモン感受性リパーゼ	23, 83, 106				
ま					
マイスネル神経叢	51				