

先生、誤嚥性肺炎かもしれません

嚥下障害、 診られますか？

診断から治療まで、栄養療法や服薬指導を含め
全部やさしく教えます

CONTENTS



- 推薦のことば 藤島一郎
- はじめに 谷口 洋

第1章 誤嚥性肺炎と嚥下障害

谷口 洋

- 1 日本人の死因第3位が「肺炎」に！ 10
 - 2 誤嚥性肺炎の原因となる嚥下障害とは 13
 - 3 ところで、嚥下のしくみを説明できますか？ 17
 - 4 嚥下の解剖生理 25
 - 5 いつ嚥下障害を疑うか 30
 - 6 嚥下障害に出会ったら 36
- Column 1 猿の惑星：猿が喋った！ 谷口 洋 40

第2章 嚥下障害の評価

谷口 洋

- 1 嚥下障害の評価法の種類 42
 - 2 まずはスクリーニングテストから始めよう 44
 - 3 嚥下造影検査：嚥下機能検査のゴールドスタンダード 48
 - 4 機動力が魅力の嚥下内視鏡検査 55
- Column 2 猿の惑星 新世紀：猿もむせる？ 谷口 洋 60

第3章 嚥下障害の治療

1	主な治療方法とゴール設定	谷口 洋	62
2	経口摂取をしていなくても口腔ケア	近藤きよ美	67
3	リハビリテーション（間接訓練）	若井真紀子	74
4	リハビリテーション（直接訓練）	若井真紀子	84
5	摂食方法と食形態の工夫	若井真紀子	93
6	嚥下調整食を理解しよう	友野義晴	101
7	手術やその他の治療も知っておこう	谷口 洋	114
Column 3	ネアンデルタール人とクロマニヨン人	谷口 洋	120

第4章 Q&A こんなときどうする？

Q1	誤嚥性肺炎に罹患したらもう経口摂取不可ですか？	谷口 洋	122
Q2	気管切開孔を閉鎖してから経口摂取？	谷口 洋	126
Q3	カニューレ選びのポイントを教えてください	大村和弘	131
Q4	経鼻胃管が挿入されていますが、食べてよいでしょうか？	谷口 洋	138
Q5	酸素を吸入中ですが、食べてよいでしょうか？	谷口 洋	143
Q6	窒息を疑う患者さんにどう対応したらよいですか？	大村和弘	146
Q7	気管切開の適応と方法を教えてください	大村和弘	151
Q8	胃瘻作成に納得してくれません	谷口 洋	155
Q9	経口摂取せず、経管栄養だけなのに発熱しました。なぜですか？	近藤きよ美	160

Q10	栄養剤はどれを使えばよいですか？	猿田加奈子	166
Q11	痩せてきました。栄養が足りないのでしょうか？	猿田加奈子	177
Q12	薬が内服できません	大塚淳一	182
Q13	胃管がよく詰まります。栄養剤のせいでしょうか？	大塚淳一	188
Q14	看護師さん、私の入院患者の指示簿は十分ですか？	近藤きよ美	194
Q15	リハビリテーション依頼のコツを教えてください	若井真紀子	198
Q16	退院時の食事指導はどうしたらよいですか？	友野義晴	201
Column 4	ディープインパクト：非常食としてあの栄養剤が！	谷口 洋	204

第5章 嚥下障害を引き起こす代表的な疾患と対処法 谷口 洋

1	脳梗塞	206
2	パーキンソン病	214
3	加齢	220
Column 5	剣を飲む人：Sword swallower	谷口 洋 226

● 索引	227
-------------	-----