

# 自信をもって正しく巻ける シーネ・ギプス 固定手技

## 目次

■ 序	3
■ 外傷別の外固定早見表	6
■ 動画視聴ページのご案内	8

## 第1章 総論

1) 外固定の目的と目標	10
2) 外固定に関する用語	11
3) 外固定材と道具	14
4) 外固定作成のポイント	19
5) 合併症	21
6) 患者への説明と指導	24

## 第2章 各論

### §1 整復とシーネ固定の基本

1) 整復法	26
2) 三点固定	30
3) フェルトパッド付きスプリント材の準備 (movie)	34
4) 包帯の巻き方 (movie)	38

### §2 上肢外固定の作成

1) 上肢の懸垂 (movie)	42
2) 上肢の体幹固定	46
3) 長上肢シーネ (movie)	50

4) 上腕U字シーネ <a href="#">movie</a> .....	54
5) 上肢バイバルブシーネ (前腕重視) <a href="#">movie</a> .....	60
6) 前腕シーネ <a href="#">movie</a> .....	66
7) 前腕逆シュガートング <a href="#">movie</a> .....	72
8) 前腕シュガートング <a href="#">movie</a> .....	78
9) 指の外固定 .....	84

### § 3 下肢外固定の作成

1) 長下肢シーネ (2枚重ね) <a href="#">movie</a> .....	88
2) 長下肢バイバルブシーネ <a href="#">movie</a> .....	92
3) 短下肢シーネ <a href="#">movie</a> .....	98
4) 下腿U字シーネ <a href="#">movie</a> .....	104
5) 下腿足板付きU字シーネ <a href="#">movie</a> .....	110

### § 4 基本的なギプス作成法

1) ギプス巻きの基本 .....	116
2) 長上肢ギプス <a href="#">movie</a> .....	120
3) 前腕ギプス <a href="#">movie</a> .....	124
4) 下腿ギプス <a href="#">movie</a> .....	128
5) ギプスの切り方 <a href="#">movie</a> .....	132

■ 索引 .....	137
------------	-----

#### column

- 装具のようなスプリント材 .....
- 熱可塑性スプリント材は手指に有用です .....
- モールディング .....
- 橈骨遠位端骨折にシュガートングを勧めない訳 .....
- ギプスやシーネをトリミングするには .....
- キャスティングテープからシーネを作る方法 .....