

# 頭痛診療が 劇的に変わる！

## CONTENTS

序	松森保彦	3
執筆者一覧		8

### 第1章 ケースファイル

CASE ①	35歳、女性、治療薬が効かない頭痛が増えました…、生活に支障をきたす頭痛をなんとかしたい	松森保彦	10
CASE ②	40歳、女性、片頭痛と子宮内膜症の既往あり、低用量ピルは続けて大丈夫？	松森保彦	17
CASE ③	12歳、男児、頭痛で学校を休みがち、本当に「かぜ」でしょうか？	團野大介	22
CASE ④	25歳、男性、強い頭痛と片麻痺で救急搬送、検査では異常なしたが、その後も発作を反復している	團野大介	29
CASE ⑤	50歳、女性、つらい頭痛が増えました… 毎日のように頭痛があります	滝沢 翼	36
CASE ⑥	22歳、女性、毎月生理痛の頭痛がひどいです！？	石崎公都子	44
CASE ⑦	42歳、女性、頭痛が心配で毎朝鎮痛薬を飲んでいますが、大丈夫でしょうか？	滝沢 翼	52
CASE ⑧	59歳、女性、閉経後に頭痛が変わってきました！	石崎公都子	60
CASE ⑨	64歳、女性、目がチカチカ、キラキラ、眼科を受診したけど異常なし…	滝沢 翼	68
CASE ⑩	48歳、女性、後頭部が重苦しくて、脳の病気ではないのでしょうか？	土井 光	72
CASE ⑪	34歳、男性、部署が変わってパソコン作業が増えました、毎日頭が重いです	土井 光	80
CASE ⑫	35歳、男性、飲酒で目の奥がすごく痛くなります、去年も1カ月続きました	石崎公都子	85

CASE 13	62歳, 女性, 頭痛がひどくて涙が出ます。 1日中くり返し起こり, 痛み止めが効きません……………	石崎公郁子	94
CASE 14	35歳, 男性, 性行為中に強い頭痛がします, 大丈夫でしょうか…?……………	土井 光	102
CASE 15	52歳, 男性, ゴルフ中に急に頭痛が… 毎日片側後頭部が痛いです……………	松森保彦	107
CASE 16	63歳, 男性, サバの刺身を食べていたら気分が悪くなり吐きました, 頭痛も続いています……………	松森保彦	114
CASE 17	25歳, 男性, 追突事故にあってから毎日頭が痛くて……………	松森保彦	120
CASE 18	45歳, 女性, 入浴すると強い頭痛が起きます, 怖くてお風呂に入れません……………	松森保彦	130
CASE 19	34歳, 女性, 頭痛と倦怠感が続いています, 片頭痛でしょうか?……………	松森保彦	136
CASE 20	65歳, 女性, 片眼の奥が激しく痛む! 群発頭痛と思っていたら……………	滝沢 翼	141
CASE 21	16歳, 男性, 先生, うちの子, 毎日頭痛で学校に行けないんですけど!……………	團野大介	146
CASE 22	38歳, 女性, 転職先の環境に慣れることができず, 心身ともにつらいです…。頭痛も悪化しました……………	土井 光	154
CASE 23	84歳, 男性, 毎日一日中, 痛い痛いと言えぬ頭痛……………	團野大介	160

## 第2章 総論

1	問診, 患者指導, 頭痛ダイアリー……………	土井 光	166
2	頭痛の検査……………	滝沢 翼	181
3	慢性頭痛に使われる薬剤……………	石崎公郁子	187
4	これからの頭痛診療……………	團野大介	198

索引……………	205
---------	-----

## 疾患別目次

※コードと疾患名は「国際頭痛分類 第3版」による

1.1 前兆のない片頭痛		3.3.1.1 反復性SUNCT	
➔ CASE ①	10	➔ CASE ⑬	94
➔ CASE ②	17	4.3 性行為に伴う一次性頭痛	
➔ CASE ③	22	➔ CASE ⑭	102
➔ CASE ⑥	44	5.3 むち打ちによる急性頭痛	
➔ CASE ⑦	52	➔ CASE ⑰	120
➔ CASE ⑧	60	6.2.2 非外傷性くも膜下出血 (SAH) による急性頭痛	
1.2.1.1 典型的前兆に頭痛を伴うもの		➔ CASE ⑯	114
➔ CASE ②	17	6.5.1.1 頸部頸動脈または椎骨動脈の解離による急性頭痛, 顔面痛または頸部痛	
1.2.1.2 典型的前兆のみで頭痛を伴わないもの		➔ CASE ⑮	107
➔ CASE ⑨	68	6.7.3.1 可逆性脳血管攣縮症候群 (RCVS) による急性頭痛	
1.2.3.2 孤発性片麻痺性片頭痛		➔ CASE ⑱	130
➔ CASE ④	29	6.9 下垂体卒中による片頭痛	
1.3 慢性片頭痛		➔ CASE ⑲	136
➔ CASE ⑤	36	8.2.5 複合鎮痛薬乱用頭痛	
➔ CASE ⑳	146	➔ CASE ⑦	52
2.2 頻発反復性緊張型頭痛		➔ CASE ⑪	80
➔ CASE ⑧	60	➔ CASE ㉒	154
2.2.1 頭蓋周囲の圧痛を伴う頻発反復性緊張型頭痛		8.3.3 エストロゲン離脱頭痛	
➔ CASE ⑩	72	➔ CASE ②	17
2.3.1 頭蓋周囲の圧痛を伴う慢性緊張型頭痛		11.3.1 急性閉塞隅角緑内障による頭痛	
➔ CASE ⑪	80	➔ CASE ㉓	141
2.4.3 慢性緊張型頭痛		A1.1.2 前兆のない月経関連片頭痛	
➔ CASE ㉒	154	➔ CASE ⑥	44
3.1.1 反復性群発頭痛		A12.3 うつ病による頭痛	
➔ CASE ⑫	85	➔ CASE ㉔	154