



CONTENTS

序	竹井寛和	3
執筆者一覧		11
動画視聴ページのご案内		12

第1章 POCUS を行うために必要な基礎知識

1 超音波の基礎		
最低限のルールを押さえよう	市村 将	14

第2章 救急外来

1 小児のFAST		
4 部位で 11 ポイントを確認しよう 難易度 ★★★	木下正和	28
2 心エコー		
これだけでできれば十分！ 難易度 ★★★	本間利生	35
3 腸重積症		
疑えばエコーをしない理由はない 難易度 ★★★	大西康裕, 竹井寛和	48
4 急性虫垂炎 基本編		
“手の技術”と“目の技術”を鍛えよう 難易度 ★★★	本間利生	55
5 水腎症		
水腎症を呈する原因まで検索を 難易度 ★★★	市村 将	64
6 頸部腫脹		
頸部リンパ節と耳下腺をマスターしよう 難易度 ★★★	木下正和	72
7 股関節液体貯留		
液体貯留があるかないか、それが重要だ 難易度 ★★★	木下正和	79
8 急性陰囊症		
Time is testicle！ 難易度 ★★★	木下正和	84
9 鼠径部腫脹		
腫れの原因はヘルニア？それとも…？ 難易度 ★★★	木下正和	92

10	蜂窩織炎 “皮下組織”の異常に注目しよう 難易度 ★☆☆	吉井拓真	98
11	皮下異物 X線に写らない…そんなときは！ 難易度 ★☆☆	市村 将	103
12	肘内障 輪状靭帯を“見る”ことができるのはエコーだけ 難易度 ★★☆☆	木下正和	108
13	急性虫垂炎 応用編 症例から学ぶ虫垂炎エコーのピットフォール 難易度 ★★★	本間利生	115
14	急性膀胱炎 忘れた頃にやってくる！ 難易度 ★★★	本間利生	122
15	急性腸炎 病歴と身体診察にエコーを添えて 難易度 ★★★	本間利生	129
16	肥厚性幽門狭窄症 早期乳児の反復する嘔吐ではエコーが必須 難易度 ★☆☆	竹井寛和	137
17	腸回転異常症・中腸軸捻転 発生と病態を理解すると見えてくる 難易度 ★★★	本間利生	142
18	イレウス・腸閉塞 左上から右下へ全体を眺めて評価 難易度 ★☆☆	本間利生	148
19	卵巣出血 女児の下腹部痛にはぜったいエコー 難易度 ★★★	市村 将	154
20	卵巣茎捻転 女児の下腹部痛にはやっぱりエコー 難易度 ★★★	本間利生	158
21	Toddler's fracture エコーは歩行障害、下腿痛の強い味方 難易度 ★★★	吉井拓真	164
22	前腕骨骨折 診断より整備で真価を発揮！ 難易度 ★☆☆	木下正和	168
23	頭蓋骨骨折 血腫の直下にある骨折線を見つけよう 難易度 ★★☆☆	吉井拓真	174
24	鼻骨骨折 できると選択肢の幅が広がる！ 難易度 ★☆☆	吉井拓真	179

第3章 病棟・ICU

- 1 膀胱**
 ちょいあてエコーの代名詞 **難易度 ★☆☆** 市村 将 184
- 2 血管確保**
 末梢静脈路, 動脈ライン, PICC, CVC など **難易度 ★☆☆** 村田 慧 192
- 3 IVC評価**
 使えるのか使えないのかどっちなんだい **難易度 ★★★** 村田 慧 199
- 4 気胸**
 アーチファクトは強い味方 **難易度 ★☆☆** 木下正和 204
- 5 無気肺・肺炎**
 コロナ禍で圧倒的に発展した POCUS **難易度 ★☆☆** 本間利生 211
- 6 腹水**
 マニアックな腹腔内貯留液の評価法 **難易度 ★★★** 本間利生 217
- 7 気管挿管の確認**
 救急医なら習得必須の気道エコー **難易度 ★☆☆** 本間利生 228
- 8 胃管位置確認**
 X線だけじゃイカン！そんな時代かも **難易度 ★☆☆** 吉井拓真 232
- 9 声帯麻痺**
 小児の気道エコーのトレンド **難易度 ★☆☆** 竹井寛和 236
- 10 DOPE**
 これがホントの lung pulse の使い方!? **難易度 ★★★** 竹井寛和 241

第4章 こんなときにも活用できる POCUS

- 1 心停止**
 もはや当たり前!? CPR で使うエコー **難易度 ★☆☆** 吉井拓真 248
- 2 胆嚢壁肥厚**
 POCUS を超えてる！でも面白い！ **難易度 ★★★** 本間利生 252
- 3 骨膜下膿瘍, 骨髄炎**
 蜂窩織炎エコーの発展型 **難易度 ★☆☆** 市村 将 257

4 縦隔腫瘍

使い方注意！でもこれこそPOCUSかも **難易度 ★★★** 本間利生 263

5 ED tube（幽門後チューブ）留置法

胃管位置確認の応用編 **難易度 ★★★** 本間利生 271

索引 276