

# これだけ! 急性腹症

CONTENTS

診療に直結する  
病歴聴取・  
身体診察・疾患の  
エッセンス

|            |    |
|------------|----|
| ・序         | 3  |
| ・略語一覧      | 7  |
| ・編著者プロフィール | 10 |

## 第0章 急性腹症の初期対応

11

|            |      |    |
|------------|------|----|
| ①急性腹症の初期対応 | 小林健二 | 12 |
|------------|------|----|

## 第1章 病歴聴取・身体診察のポイント

17

### §1. 病歴聴取のポイント

小林健二

|                        |    |
|------------------------|----|
| ①患者さんの基本情報収集は欠かせない     | 18 |
| ②腹痛についてはOPQRSTを利用する    | 22 |
| ③その痛みは内臓痛，体性痛，それとも関連痛？ | 28 |

### §2. 身体診察のポイント

中野弘康

|            |    |
|------------|----|
| ①まずバイタルサイン | 33 |
|------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ②「見る」から始める身体診察          | 38 |
| ③腹部診察の基本                | 43 |
| ④おなかを痛がっていてもおなか以外にも診察する | 50 |
| ⑤有名な徴候について              | 52 |

### § 3. 病歴と身体所見から鑑別診断を考える

小林健二

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ①要注意のハイリスク群                 | 59 |
| ②鑑別診断をあげる工夫～すべてを網羅しようとするしない | 62 |
| ③解剖学的アプローチ                  | 66 |
| ④腹痛+ $\alpha$ で絞り込む         | 77 |

## 第2章 救急・一般外来で遭遇する common diseaseの診かた

85

### § 1. 腹部に関連する疾患

小林健二

|             |     |
|-------------|-----|
| ①急性虫垂炎      | 86  |
| ②大腸憩室炎      | 93  |
| ③腸閉塞・イレウス   | 97  |
| ④虚血性大腸炎     | 106 |
| ⑤胆石発作・急性胆嚢炎 | 111 |
| ⑥急性胆管炎      | 117 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| ⑦急性膵炎                 | 121 |
| ⑧消化管穿孔                | 130 |
| ⑨消化性潰瘍・急性胃粘膜病変 (AGML) | 134 |
| ⑩アニサキス                | 138 |
| ⑪腸間膜虚血                | 141 |
| ⑫腎梗塞                  | 146 |

## § 2. 腹部以外の疾患

小林健二

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| ①糖尿病性ケトアシドーシス (DKA)         | 149 |
| ②急性冠症候群 (ACS) とそのほかの胸部由来の腹痛 | 154 |

## § 3. 女性の腹痛・高齢者の腹痛

小林健二

|          |     |
|----------|-----|
| ①女性の下腹部痛 | 160 |
| ②高齢者の腹痛  | 164 |

## § 4. 救急外来での実際：Case study

中野弘康

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| ①急な心窩部痛を自覚した症例           | 169 |
| ②感冒様症状が先行してから上腹部痛を自覚した症例 | 174 |
| ・索引                      | 178 |