

新版

マイナー エマージェンシー

いざというとき慌てない!!

針が刺さった、餅がつまった、動物に咬まれたなど
慣れない症候に対応するための
自分がやるべきこと・専門医へのつなぎ方

改訂版の序	上山裕二	3 (1815)
初版の序	上山裕二	5 (1817)
Color Atlas		12 (1824)
執筆者一覧		26 (1838)

第1章 頭・首

1. 頭が痛い①

急性緑内障発作	政岡未紗	28 (1840)
---------	-------	------	-----------

1. (専門医を呼ぶ前に) 自分でやるべきこと
2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
3. 専門医を呼べない, または専門医が来るまでにできること
4. こんなときは要注意

2. 頭が痛い②

片頭痛	福井智也	34 (1846)
-----	-------	------	-----------

1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 片頭痛の薬物療法
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか
 4. こんなときは要注意
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : RCVS (可逆性脳血管攣縮症候群) について

3. 脳震盪

いつから運動させるか	高島拓也	41 (1853)
------------	-------	------	-----------

1. 脳震盪の概要と症例
 2. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 3. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 4. 専門医を呼べない状況ならどうするか
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : 1. 脳震盪後症候群 2. 軽症頭部外傷におけるMRIの位置づけ

4. 顔面骨骨折小林憲太郎 48 (1860)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. 患者さんを帰す際の注意事項
5. 追突されて首が重たい濱口隼人 55 (1867)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと: 初期対応 2. X線撮影が必要かどうか
 3. 頸椎固定解除基準 4. 外傷性頸部症候群の診断と治療 ● Advanced Lecture: 1. 頸椎X線について 2. 頸椎X線を読影する前に確認すること 3. ABCD fanning

第2章 耳・鼻・口

1. 耳のトラブル

- 耳内に虫が入ってしまった患者さんがきたら...船富裕之 62 (1874)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. 患者さんを帰す際の注意事項
 ● Advanced Lecture: 小児の外耳道異物

2. 鼻血が止まりません.....

-八坂剛一 67 (1879)
 1. 基礎知識: 鼻腔の血管支配 2. 自分でやるべきこと 3. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項

3. 抜けてしまった歯ってどうするの?.....

-山下貴弘 75 (1887)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
 ● Advanced Lecture: 歯を誤嚥・誤飲しているときは

4. あごが外れた

- 顎関節脱臼野村 悠 81 (1893)
 1. 顎関節脱臼の概要 2. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 3. 顎関節脱臼の整復法
 4. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング 5. こんなときは要注意 6. 患者さんを帰す際の注意事項

5. 餅が喉につまった.....

-重富雄哉 91 (1903)
 ● 気道異物 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意
 ● 食道異物 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項

6. 魚の骨が喉に刺さった

- 魚骨異物松本大賀 102 (1914)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. こんなときは要注意 3. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 4. 専門医を呼べない状況ならどうするか 5. 患者さんを帰す際の注意事項

第3章 手・足・肩・腰

1. 爪のトラブル

- 挟んだり剥がれたり赤く腫れたり...宮道亮輔 109 (1921)
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
 ● Advanced Lecture: 1. 指ターケット (指からの出血を止めて処置する方法) 2. 自分でフォローする場合

- 2. 指輪が抜けない**浅羽 直, 盛實篤史 119 (1931)
1. (上級医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 上級医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 指輪の切断
 4. 指輪抜去後の注意点
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- 3. 手をついた**木下 大 125 (1937)
1. 「手をついた」でよくある骨折
 2. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 3. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 4. 専門医を呼べない状況ならどうするか
 5. こんなときは要注意
 6. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : 1. 橈骨遠位端骨折での手関節背屈位ギブス固定 2. TFCC 損傷
- 4. 肘が抜けた?**
- 肘内障富永経一郎 136 (1948)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 徒手整復
 4. こんなときは要注意
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- 5. 肩が抜けた**齋藤兄治 142 (1954)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼べない状況ならどうするか
 3. こんなときは要注意
 4. 患者さんを帰す際の注意事項
- 6. 膝をひねった**脇 貴洋 151 (1963)
- 化膿性膝関節炎
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. こんなときは要注意
 - 骨折
 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. こんなときは要注意
 4. 膝の痛みを訴える患者さんを帰す場合の注意事項
- 7. 足をひねった**松井健太郎 159 (1971)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか
 4. こんなときは要注意
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : ただ捻挫しただけなのに手術がいるの!?
- 8. 腰が痛い**岩本康平 169 (1981)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. こんなときは要注意
 4. 非特異的腰痛患者がよく訴えることと, その対応例

第4章 胸部・腹部・臀部

- 1. しゃっくりが止まらない**中西嘉憲 176 (1988)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分で吃逆にどのようにアプローチするか
 2. 吃逆を止めましょう
 3. 吃逆エマージェンシー!? ~専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング~
 4. 患者さんを帰す際の注意事項
- 2. お刺身を食べたらお腹が痛い**西尾美紀 181 (1993)
1. まず, 自分でやるべきこと
 2. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか
 4. こんなときは要注意
 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- 3. ボタン電池を飲んじゃった**秦 昌子, 田邊翔太 189 (2001)
1. 総論: 異物誤飲について
 2. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと
 3. 専門医を呼ぶべきか, 呼ぶタイミング
 4. 専門医を呼べない状況であればどうするか
 5. こんなときは要注意
 6. 患者さんを帰す際の注意事項

4. 肛門周囲のトラブル……………大村健史 195 (2007)
- 総論：肛門関連疾患の悩みどころ 1.「診たことがないからわからない」 2.「病歴聴取・診察のしかたがわからない」 3.「病変の記載のしかたがわからない」 4.「薬の選び方・使い方がわからない」
 - 各論：疾患ごとの対応のしかた 1.痔核脱出・嵌頓痔核 2.出血 3.血栓性外痔核 4.肛門周囲膿瘍 5.まとめ

第5章 咬まれた・刺された

1. 動物（イヌ、ネコ、ヒト、シカ！）に咬まれた……………川口竜助 205 (2017)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶタイミング 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. 患者さんを帰すときの注意事項 ●Advanced Lecture：1. *Capnocytophaga canimorsus* 感染症（カブノサイトファーガ・カニモルサス） 2. ネコひっかき病（*Bartonella henselae*） 3. サル咬傷
2. ヘビに咬まれた！……………小島瑞貴，竹内慎哉 213 (2025)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門家を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
3. ダニに咬まれた!?……………野島 剛 222 (2034)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか，呼べない状況ならどうするか？ 注意点は？ 3. 患者さんを帰す際の注意事項 ●Advanced Lecture：1. 日本紅斑熱 2. SFTS 3. Lyme病
4. 虫に刺された……………藤原紳祐 229 (2041)
- ハチに刺されたとき 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと（初期治療） 2. 専門医を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. 患者さんを帰す際の注意事項
 - ムカデに刺されたとき ■ムカデ咬傷の治療
 - その他の虫に刺されたとき 1. プヨ 2. アブ 3. ノミ 4. クモ 5. 毛虫
5. 海洋生物に刺された……………高田忠明 235 (2047)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべき初期対応と治療 2. 専門医を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. 患者さんを帰す際の注意事項
 - Advanced Lecture：1. クラゲ刺傷の疼痛緩和 2. 番外編：シガテラ中毒

第6章 外傷・ケガ

1. 釣り針が刺さった……………島 幸宏 241 (2053)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
2. 針，刺しちゃいました……………河野慶一 247 (2059)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. こんなときは要注意 4. 患者さんを帰す際の注意事項
3. どうやって傷を閉じたらいいの？
創傷閉鎖の選択肢……………釣井採香，齋坂雄一 252 (2064)
- 1.（専門医を呼べるとしても）自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか，呼ぶタイミング 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項

4. 凍傷の患者さんが来たら… ……西山幸子 260 (2072)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : 南極地域観測隊員の防寒・防風・安全対策

第7章 精神疾患かもしれない

1. 過換気症候群の患者さんが来たら… ……溝辺倫子 265 (2077)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. こんなときは要注意 3. 患者さんを帰す際の注意事項
2. 心因性非てんかん性発作, 解離性昏迷 ……中瀧理仁 272 (2084)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
3. 悪性症候群かも? ……田宗秀隆 278 (2090)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰す際の注意事項
- Advanced Lecture : 1. セロトニン症候群 (serotonin syndrome) との共通点・相違点 2. 悪性高熱症 (malignant hyperthermia) との共通点・相違点 3. 悪性症候群のリスクに備えて抗精神病薬の減量・中止を行うべきか

第8章 こんな患者さんが来たら…

1. えっと、妊婦さんですか
救急で来た妊婦の対応 ……加藤一郎 285 (2097)
- 常位胎盤早期剥離 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング 3. こんなときは要注意
 - 妊娠高血圧症候群, HELLP症候群 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング 3. こんなときは要注意
 - 異所性妊娠・切迫流産・切迫早産 1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング 3. こんなときは要注意
2. 虐待かも…? これは行政に相談!? ……道味久弥, 丸山朋子 289 (2101)
1. (専門医を呼べるとしても) 自分でやるべきこと 2. 専門医を呼ぶべきか、呼ぶタイミング
 3. 専門医を呼べない状況ならどうするか 4. こんなときは要注意 5. 患者さんを帰すときの注意事項
- Advanced Lecture
3. 家族がいない!? ……田中 拓 295 (2107)
1. 緊急避難 2. 患者さんの同意 3. 家族による同意 4. 成年後見人 5. 社会資源 6. それでも誰もいないとき

- 索引 …… 300 (2112)

Column

お餅と日本人 …… 100